



MONDELLO CUP  
IX edizione

TRIATHLON SPRINT  
Gara Rank Silver

AQUATHLON KIDS - YOUTH

Palermo, 10 - 11 maggio 2025



## INDICE

### 1. Organizzazione

- 1.1 Come raggiungere Mondello
- 1.2 Mappa località

### 2. Programma gara

### 3. Distanze

### 4. Descrizione percorsi e mappe

### 5 Modalità di iscrizione

- 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione

### 6. Alberghi convenzionati

### 7. Informazioni Utili



## 1. ORGANIZZAZIONE

**ORGANIZZATORE:** NOW TEAM A.S.D.

**REFERENTI:**

- LEONARDO VONA: +39 3281436772
- LUIGI ZUMBO: +39 3317813846
- DI GREGOLI DANIELE: 3284168434

**EMAIL:** [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)

**WEB:** [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)

**DIRETTORE DI GARA:** Leonardo Vona

### 1.1 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato sul lungomare di Mondello con il centro logistico in Piazza Valdesi

**In auto**

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere -> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

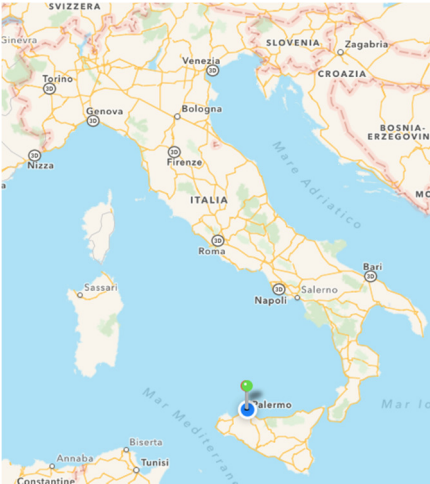
**In aereo:**

- Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

**In Nave:**

- Porto di Palermo - Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km

## 1.2 MAPPA LOCALITA'



### Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa sì che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

E' incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello* diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento, del confort, ma senza rinunciare ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo. Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.

## 2. PROGRAMMA GARE

SABATO 10 MAGGIO 2025

Ore 13.00 Apertura Segreteria

Ore 18.30 Chiusura Segreteria

	<b>AQUATHLON GIOVANILE</b>	<b>CORSA</b>	<b>NUOTO</b>	<b>CORSA</b>
14.30	CAT. MINICUCCIOLI M/F (2018/2019)		m. 25	m. 100
14.40	CAT. CUCCIOLI M/F (2016/2017)	m. 200	m. 50	m. 200
15.50	CAT. ESORDIENTI M/F (2014/2015)	m. 250	m. 100	m. 250
15.05	CAT. RAGAZZI/E (2012/2013)	m. 500	m. 200	m. 500
15.30	CAT. YOUTH A M/F (2010/2011)	m. 750	m. 400	m. 750
15.30	CAT. YOUTH B M/F (2008/2009)	m. 750	m. 400	m. 750
15.30	CAT. JUNIORES M/F (2006/2007)	m. 750	m. 400	m. 750
16.00	Premiazione			

DOMENICA 11 MAGGIO 2025

Ore 07.30 Apertura Segreteria

<b>TRIATHLON SPRINT</b>	
8.30	Apertura Zona Cambio Uomini/Donne
9.15	Chiusura Zona Cambio
<b>9.30</b>	<b>Partenza uomini</b>
<b>9.40</b>	<b>Partenza Donne</b>
12.00	PREMIAZIONI

### REGOLE DI GARA

La manifestazione si svolgerà secondo la formula Draft (SCIA CONSENTITA).

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.

Essendo gara con scia consentita non è possibile gareggiare con Bici da Crono. Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI

### 3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 m (1 giro)	21,4 km (3 giri)	5 km (3 giri)

### 4. DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE











## 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

### TRIATHLON SPRINT

Alla gara potranno partecipare tutti i *Triatleti* di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2025 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Youth B-Junior-Senior-Master sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero F.I.Tri.:

- Cat. Junior - Senior - Master: € 20,00
- Cat. Youth B: € 5,00

### AQUATHLON GIOVANILE

Alla gara potranno partecipare tutti i *Triatleti e Paratriatleti* di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per l'anno 2025 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido un anno solare per le cat. minicuccioli-cuccioli-esordienti m. e f. e certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi





certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Ragazzi/Youth A/B-Junior m. e f. sottoscrivendo un “ tesseramento giornaliero “ rilasciato all’atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall’altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

- Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:
- Cat. Minicuccioli-Cuccioli-Esordienti-Ragazzi-Youth A e B m. e f. € 5
- Cat. Junior per distanza youth € 8

E’ possibile iscriversi solo on-line accedendo al sito e compilando il format su [WWW.NOWTEAM.IT](http://WWW.NOWTEAM.IT)

Le iscrizioni al triathlon dovranno pervenire TASSATTIVAMENTE entro le ore 24.00 del 6 Maggio 2025.  
Attenzione le iscrizioni prive della copia di pagamento non saranno ritenute valide.

Per iscrizioni cumulative inviare una mail a [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it) con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico

## TRIATHLON SPRINT

### **QUOTA DI ISCRIZIONE:**

- Cat. Senior e Master € 35,00
- S1 e Under 23 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth B € 8,00

## AQUATHLON KIDS-YOUTH

Tutte le categorie € 8

### **BONIFICO ISCRIZIONE:**

BENEFICIARIO: NOW TEAM A.S.D.

IBAN : IT10L0312404600000000230156 (Banca del Fucino)

QUOTA DI ISCRIZIONE: *vedi sopra*

DESCRIZIONE: **NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA ATLETA**

## **INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:**

email: [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)

Tel. 328.1436772 - 328.416843

## 6. ALBERGHI CONSIGLIATI

### CORTE DEL MERLO

Guest House  
Piazza Leoni 60 Palermo  
Tel 328.4168434 cortedelmerlo@gmail.com

---

### CONCHIGLIA D'ORO

Mondello (Palermo)  
Viale Cloe, 9, 90149 Palermo PA  
[091 450032](tel:091450032)

---

### ADDAURA HOTEL RESIDENCE

Addaura/Mondello (Palermo)  
Lungomare Cristoforo Colombo 4452, Palermo, Italia

---

### HOTEL CASENA DEI COLLI

Via Villa Rosato, 20/22  
Palermo  
tel. 091 6889771 email: prenotazioni@casenadeicolli.it

---

### SPENDID HOTEL LA TORRE

Piano Gallo, 11 - 90151  
Mondello (Palermo)  
Tel. +39 091 450222 e-mail: [lаторre@lаторrehotel.it](mailto:lаторre@lаторrehotel.it)

## 7. INFORMAZIONI UTILI

### Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

**Medico di Gara:** Croce Bianca

- 2 Ambulanze
- 1 Tenda medica
- 2 Medici

**OSPEDALE VILLA SOFIA** a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

**Farmacia MERCADANTE**

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

**Farmacia MERCADANTE**

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

**Meccanico presso il Village**

CO2 BIKE

3488587190

**Polizia Municipale**

091.6954111

**Posteggi:**

Via Galatea (alle spalle dalla zona cambio)

Lungomare Cristoforo Colombo 4801

**Deposito borse presso il village**

**Assistenza Bici**

Presso il village sarà messo a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

**Servizi igienici**

Presso il bar ristorante La Sirenetta